|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **OBIAD** | **PODWIECZOREK** |
| wtorek | Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym 250 ml (01, 03, 09)  | Chrupiący sznycel z kurczaka 120g (01, 03)Ziemniaki gotowane skropione oliwą 150gSurówka colesław z cukinią 150g (03, 07, 10)Woda niegazowana 200 ml | Galaretka owocowa (100g) |
| Środa | Zupa gołąbkowa z mięsem mielonym i ryżem na wywarze m-w 250 ml | Pierogi z serem 270g (01, 07)Surówka z selera i brzoskwiń w sosie majonezowym 150g (03, 09, 10) Woda niegazowana 200 ml | Jabłko |
| czwartek | Zupa ogórkowa z ziemniakami na wywarze warzywnym 250 ml(09, 10)  | Indyk w sosie śmietanowym 120g (01, 07, 09) Kasza gryczana skropiona oliwą 150g Brokuł gotowany na parze z olejem 150g Woda niegazowana 200 ml | Banan |
| piątek | Grzanki z chleba 5g (01, 03)Krem marchewkowy na wywarze warzywnym 250 ml (09)  | Paluszki rybne z miruny z pieca 120g (01, 03, 04) Ziemniaki gotowane skropione olejem 150g Surówka z kiszonej kapusty z natką pietruszki i olejem 150g Woda niegazowana 200 ml | Kisiel owocowy (100g) |

**JADŁOSPIS SZKOŁA 1-4.04**

Posiłki przygotowuje i dostarcza: Waykiki Zawidzki Sp.j., ul. Narutowicza 119, 64-100 Leszno

Jadłospis opracowany przez: dietetyk Łukasz Zawidzki